



「日本全国おいしいもののめぐり」



日本のいろいろな地域の郷土料理や食材を使った献立が登場します。毎月、どこの地域の献立がでるか楽しみにしてくださいね。



7月12日 (金)

タコライス(ごはん、タコライスの具、^ぐ添えキャベツ、スライスチーズ)
もずくスープ、^{ぎゅうにゅう}牛乳

タコライス

アメリカで食べられていたタコスが沖縄県に伝わり、ご飯に、ひき肉やトマト、レタスなどのタコスの具をのせて食べるタコライスが生まれました。具やキャベツ、スライスチーズをご飯の上にのせて食べましょう。チーズは細かくしてのせると溶けやすいのでおすすめです。



沖縄県ってどんなところ？

沖縄県は日本最南端の美しい自然に恵まれた島で、独自の歴史と文化などがあります。沖縄県は100歳以上の方もたくさんいて、沖縄料理は『長生きの料理』ともいわれます。



もずくスープ

沖縄県は、もずくの生産量が日本一です。沖縄県では、みそ汁や天ぷら、ジューシー(炊き込みご飯)にして食べられます。



もずく

来月は、九州地方です。楽しみに！